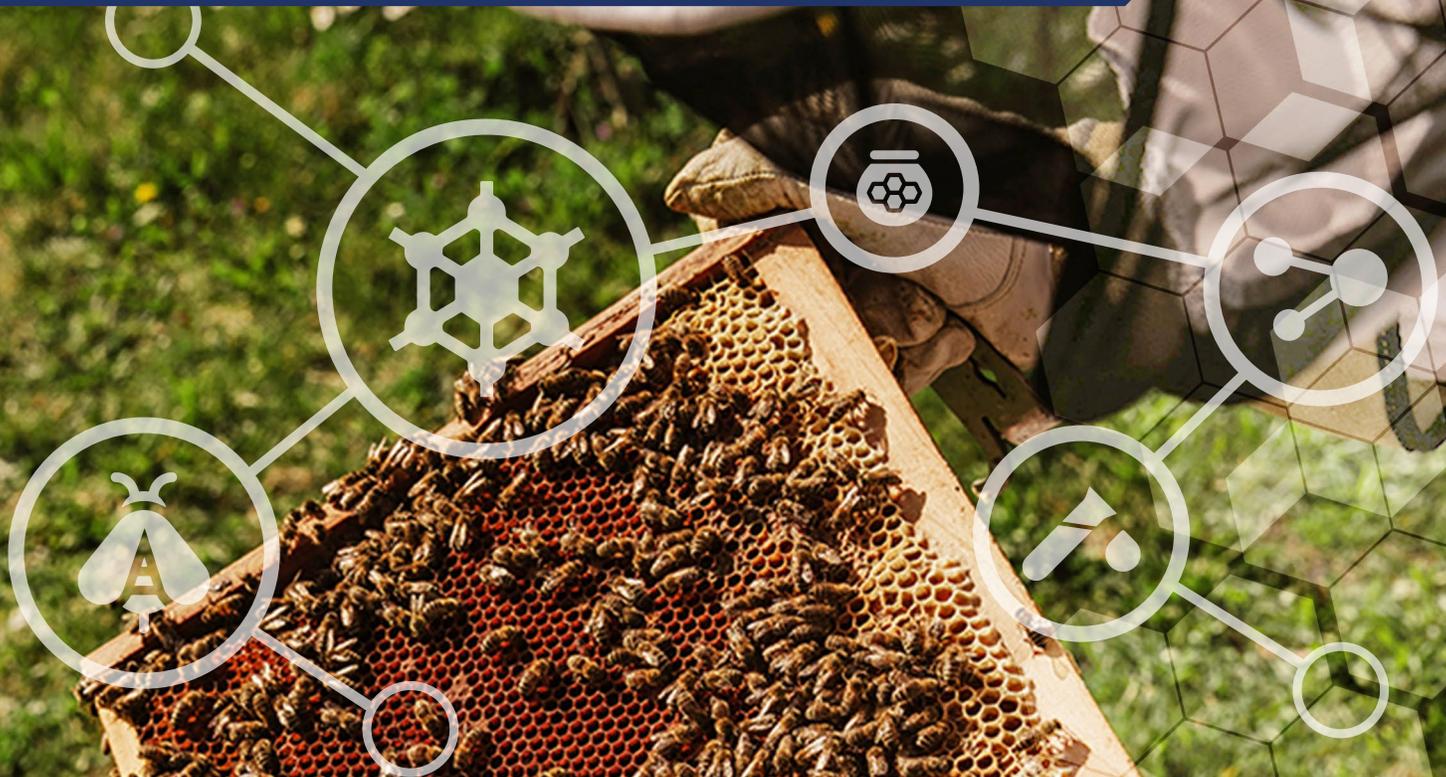


UNAM

Comunidad

Órgano informativo de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán



FES Cuautitlán, SADER e INEGI presentan Atlas Nacional de abejas



No. 20 • 10 de diciembre de 2021 • Vigésima primera época

www.cuautitlan.unam.mx/gacetacomunidad.html

Directorio UNAM

RECTORÍA

Dr. Enrique Luis Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Dr. Luis Álvarez Icaza Longoria
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria

Dr. Alfredo Sánchez Castañeda
Abogado General

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

FES CUAUTITLÁN

Mtro. Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz
Director

Dr. José Francisco Montiel Sosa
Secretario General

Lic. Jesús Baca Martínez
Secretario Administrativo

Dra. Cynthia González Ruíz
Secretaria de Evaluación y Desarrollo de Estudios Profesionales

Lic. Luis Rubén Martínez Ortega
Secretario de Atención a la Comunidad

Dr. Fernando Alba Hurtado
Secretario de Posgrado e Investigación

Mtro. Jorge López Pérez
Jefe de la División de Ciencias Agropecuarias

Dra. Alma Luisa Revilla Vázquez
Jefa de la División de Ciencias Químico Biológicas

Mtra. María Esther Monroy Baldi
Jefa de la División de Ciencias Administrativas, Sociales y Humanidades

Dr. José Luis Velázquez Ortega
Jefe de la División de Ingeniería y Tecnología

Lic. Claudia Vanessa Joachin Bolaños
Coordinadora de Comunicación y Extensión Universitaria

GACETA UNAM COMUNIDAD

Lic. Sandra Yazmín Sánchez Olvera
Jefa de Prensa y Difusión

Lic. Liliana Alvarado Sánchez
Lic. María Dolores Elizondo Alvarado
Lic. Martha Guadalupe Díaz López
Mirna Liliana Sosa León (servicio social)
Cobertura de eventos / Fotografía

Lic. Jennifer Aspeitia León
Diseño Editorial

Lic. Victor Manuel Reyes Flores
Corrección de estilo

Areli Pérez Maya
Secretaría

Arturo Alejandro Girón Llubere (servicio social)

Índice

EDITORIAL

- Gracias comunidad 3

VIDA ACADÉMICA

- FESC, SADER e INEGI presentan Atlas nacional de abejas y derivados apícolas 4
- Celebran por cuarto año consecutivo CONATEC 5
- Celebran con éxito el Cuarto Congreso Estudiantil de Inteligencia Artificial aplicada a la Ingeniería y Tecnología 7
- Expone experiencia profesional periodista Alberto Barranco 8
- Aplican por segunda ocasión EGC interno para informáticos 9
- Contadores y administradores presentan Examen General de Conocimientos 9
- UNAH presenta exposición de "Trizas" 10
- Dialogan sobre bienestar animal 11

DIVULGACIÓN

- Desarrollan nanodispersiones lipídicas de atorvastatina para reducir el colesterol 12

CAMPUS

- La FES Cuautitlán firma convenio de colaboración con la AMHVET 14

ESCENARIOS

- Centro de Integración Juvenil ofrece asesoría en salud emocional 15
- Conmemoran 25N con jornada 16

AZUL Y ORO

- Yahir Ortiz gana el oro para FES Cuautitlán 18



Comunidad FESC
Fescunamoficial



@ComunidadFESC
@FESC_UNAM



comunidadfesc
fescunamoficial



FESCUNAMoficial



Gracias comunidad

Estimada comunidad, me dirijo a ustedes con la finalidad de hacer una reflexión final de este periodo administrativo y despedirme como director de nuestra querida FES Cuautitlán. Sé que el trabajo ha sido intenso, pero el logro de los objetivos planteados hace ocho años genera una gran satisfacción.

Gracias a todos y cada uno de los integrantes de esta entidad multidisciplinaria, estudiantes, docentes, trabajadores administrativos de base y de confianza, así como a los funcionarios que me apoyaron siempre y en todo momento con su trabajo diario y su gran dedicación.

Con el Plan de Desarrollo Institucional de la UNAM como guía y el Plan de Desarrollo de la FES Cuautitlán como compromiso, se trabajó para cumplir las tareas sustantivas de nuestra Universidad, pese a que la situación actual de la humanidad y de nuestra Universidad nos obligó a enfrentar un proceso de cambios y adaptación que nos permitiera continuar con las actividades.

La tarea no fue sencilla; sin embargo, se puso de manifiesto la gran labor de las y los académicos que se sumaron a las actividades a distancia, demostrando su compromiso con la educación al buscar estrategias para poder impartir sus clases en una modalidad poco conocida hasta ese momento, invertir recursos propios y adaptar todos los procesos de enseñanza a las herramientas que en ese momento tuvieron a su alcance.

Expreso mi más amplio reconocimiento al personal académico, así como a las y los estudiantes por la gran capacidad de adaptación y compromiso mostrado, porque aprovecharon al máximo todos los recursos que la UNAM puso a su disposición a fin de continuar con las tareas sustantivas de la Universidad.

Es momento de recordar con mucho afecto a los integrantes de nuestra comunidad que han fallecido a lo largo de estos ocho años, pero sobre todo a los que en los últimos 20 meses fueron víctimas de esta lamentable pandemia. Extrañaremos su presencia en las actividades cotidianas de nuestra Facultad.

Valoro el apoyo cotidiano y continuo de mi equipo de trabajo, su lealtad y compromiso coadyuvaron a rebasar las metas planteadas, siempre en beneficio de nuestra Facultad y su comunidad. Reconozco que el diálogo directo y respetuoso entre todos los miembros prevaleció para lograr acuerdos y dirimir diferencias, lo que dio como resultado que hoy la FES Cuautitlán sea una entidad más fortalecida.

Manifiesto mi agradecimiento a la administración central encabezada por el doctor Enrique Graue Wichers, pues su apoyo nos permitió impulsar el cumplimiento de las metas propuestas al inicio de mi gestión.

Sé que aún quedan retos por enfrentar, pero dejo una Facultad más fuerte, consolidada académicamente, con gran reconocimiento nacional e internacional, por la calidad de sus egresados y por el compromiso de su planta docente. Mis mejores parabienes a la administración que me relevará, indudablemente se impondrá el interés institucional en beneficio de la primera multidisciplinaria.

Finalmente, y aprovechando estas fechas, deseo a toda nuestra comunidad una muy feliz Navidad en compañía de sus seres queridos y un 2022 lleno de salud, prosperidad y bienestar. ●

“Por mi raza hablará el espíritu”

Mtro. Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz
Director FES Cuautitlán

FESC, SADER e INEGI presentan Atlas nacional de abejas y derivados apícolas

Martha Guadalupe Díaz López

En una ceremonia virtual, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Social (SADER), el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y la FES Cuautitlán presentaron la primera edición del Atlas Nacional de las abejas y derivados apícolas.

Después de más de tres años de trabajo, este proyecto se publicó de manera oficial como una página web interactiva desarrollada con un software libre. Su principal cualidad es que por primera vez se compila en un mismo sitio la información existente en torno a la apicultura en México, desde las características de la miel hasta los aspectos relacionados con su actividad económica e, incluso, tópicos de carácter científico.

Este Atlas digital está compuesto por seis capítulos: Introducción, Abejas y Apicultura, La miel en México, Propóleos, Estadísticas y Mapas. Cabe señalar que el capítulo cuatro “Propóleos” fue desarrollado por el Laboratorio de Servicio de Análisis de Propóleos (LASAP) de la FES Cuautitlán, encabezado por el doctor Tonatíuh Cruz Sánchez.

Este apartado consta de diez temas en los que se describe la composición química de esta resina, un panorama de la flora propolizadora, los métodos de producción y recolección del propóleo, así como una exposición de la actividad antibacteriana, antimicótica y antiviral que posee.

También incluye una sección dedicada a la Norma Oficial Mexicana para la Producción y Especificaciones de Propóleos publicada en el Diario Oficial de la Federación en 2017. De igual forma, cuenta con información sobre los beneficios económicos de su producción y recomendaciones sobre etiquetado, normalización y las referencias bibliográficas que sustentan esta información.

Durante la presentación oficial, el MVZ Arturo Macosay Córdova, coordinador general de Ganadería, indicó que este documento es una herramienta amplia, capaz de brindar información veraz y actualizable sobre un tema primordial para el país, ya que la apicultura es relevante para México por su impacto socioeconómico y ecológico, al ser una de las principales actividades pecuarias generadoras de divisas para la nación.

El doctor Rodolfo Orozco Gálvez, director general adjunto de Recursos Naturales y Medio Ambiente del INEGI, destacó la responsabilidad de este organismo al suministrar información y colaborar con otras instituciones para realizar trabajos como éste. Mencionó que el Atlas digital brinda medidas de preservación de estos polinizadores.

En su oportunidad, el maestro Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz, director de la FES Cuautitlán, reconoció la participación de los investigadores de la Facultad y agradeció su aportación al sumar un producto adicional a la multidisciplinaria. Por su parte, el doctor Cruz adelantó que su grupo trabajará en el desarrollo de otro capítulo sobre la abeja melipona o de las abejas sin aguijón, con la intención de integrarlo en una de las actualizaciones.

Finalmente, la doctora Sol Ortiz García, directora general de Atención al Cambio Climático en el Sector Agropecuario de la SADER, realizó un reconocimiento a todas las instituciones que colaboraron en este proyecto, pues argumentó “es una gran aportación para México, el octavo país productor y tercer exportador de miel en el mundo, porque coadyuvará a difundir la importancia de las abejas y los productos que se obtienen de ellas”.



Celebran por cuarto año consecutivo CONATEC

María Dolores Elizondo Alvarado

Uno de los objetivos del Colegio de Técnicos Académicos de la FES Cuautitlán (CTAFES-CUNAM) es participar de forma responsable y activa en la vida de la Universidad, con ese fin se gestionó el 4° Congreso Nacional de Tecnología (CONATEC-2021) "Divulgación de la Tecnología como soporte de la academia".

El foro virtual reunió a más de 30 especialistas, quienes a lo largo de tres días ofrecieron más de 10 charlas y seis conferencias magistrales. A la inauguración del evento acudieron diversas autoridades, entre ellos el maestro Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz, director de la Facultad, quien durante su intervención rememoró los inicios del CTAFESCUNAM y remarcó el impacto positivo que tiene la conformación de este gremio en la comunidad.

Posteriormente, presentó la conferencia magistral "Transferencia de tecnología en los sistemas productivos pecuarios. El caso de control de ectoparásitos en rebaños ovinos de subsistencia", en la que explicó que la consolidación y bienestar de un sistema de producción ovino depende de factores como la genética, nutrición, reproducción, sanidad, el ambiente y algunos aspectos socioeconómicos.

Asimismo, habló sobre el enfoque de sistemas como un medio eficiente para obtener información, diagnósticos estáticos y dinámicos, propuestas tecnológicas y validaciones sobre el rebaño. A partir de este ejercicio "pueden detectarse cuellos de botella que afectan al hato, por ejemplo, la existencia de *Melophagus ovinus* (garrapata o falsa garrapata), un parásito permanente de las ovejas y hematófago voraz", dijo.

Así pues, el director explicó que la mala higiene, épocas frías y el hacinamiento favorecen el desarrollo y la diseminación de los melófagos, porque se transmiten de un animal a otro y, en ocasiones, son causa de muerte. Ante dicha problemática, recomendó la desparasitación estratégica, cuarentena de animales nuevos y mejorar estado nutricional.



Otra de las conferencias fue "Papel de la nanotecnología en la conservación de alimentos", a cargo de la doctora María de la Luz Zambrano Zaragoza, académica de esta Facultad, quien a manera de introducción hizo un breve repaso por la historia de la nanotecnología.

En su exposición, también charló sobre los diversos tipos de nanoestructuras existentes (orgánicas e inorgánicas) y subrayó algunas de sus aplicaciones en ámbitos agrícolas, nutraceuticos y en alimentos. Resaltó que a partir de ella se pueden generar nuevos productos, elaborados de ingredientes de origen animal, duraderos, seguros, de alta calidad, con propiedades funcionales y valor nutricional.

En otro orden de ideas, aseveró que los nanosistemas contribuyen a incrementar la vida útil de los alimentos y los sistemas encapsulados mejoran sus propiedades fisicoquímicas y sensoriales. Por último, la doctora expuso algunas de las aplicaciones desarrolladas en su laboratorio en torno a esta tecnología.

Para continuar con el programa, el ingeniero Francisco Adolfo López Suárez, coordinador de Proyectos de Tecnologías y de Innovación de la Secretaría de Desarrollo Institucional, habló sobre “Conectividad inalámbrica, el impacto en la educación actual”. En ella estableció las diferencias básicas entre la conectividad alámbrica e inalámbrica, a la primera la clasificó como rápida y costosa, mientras que la segunda es considerada más lenta, barata y uno de sus beneficios es que puede atender a más de 40 personas al mismo tiempo.

Después, conversó sobre el programa de conectividad móvil PC PUMA, un proyecto de actualización digital que actualmente está disponible en 30 entidades con cobertura wifi a 3,477 aulas wifi, 18 centros de acceso, 251,499 alumnos beneficiados; 7,081 antenas wifi; 1,122 tabletas, 725 laptops y 5,506 chromebook.

“La conexión a internet y la batería en la actualidad pueden considerarse una necesidad básica, especialmente en las instituciones educativas, sin importar la modalidad en la que se trabaje, pues sólo con el correcto uso de herramientas digitales se logrará fortalecer el aprendizaje de alumnos y profesores”, concluyó.

Para cerrar la actividad, el doctor José Francisco Montiel Sosa, secretario General de la Facultad, presentó la conferencia magistral “Aplicaciones multidisciplinarias del ADN mitocondrial”.

Antes de comenzar su ponencia, señaló que sus investigaciones siempre han contado con el respaldo de la maestra Josefina Moreno Lara, técnica académica en esta institución, y otros colaboradores.

En su plática, describió a la mitocondria como una estructura pequeña que anteriormente fue clasificada como una bacteria que aún conserva parte de su genoma original, al cual se le conoce como DNA mitocondrial (mtDNA). Se ubica en el citoplasma, cuenta con su propio material genético y es capaz de producir la mayor parte de la energía de la célula.

De igual forma, comentó que el mtDNA contiene 37 genes y que 13 de ellos están implicados en la producción de enzimas. Además, en este orgánulo celular ocurren tres grandes procesos: la combustión de la energía, la generación de las especies reactivas de oxígeno (radicales libres) y la muerte celular programada (apoptosis).

El investigador indicó que el mtDNA se duplica de manera independiente, generando variantes en su número de mitocondrias, las cuales pueden ocasionar mutaciones causantes de enfermedades mitocondriales, también conocidos como padecimientos multisistémicos que afectan a varios órganos y producen un desarrollo anormal de múltiples partes del cuerpo.

Por último, subrayó que los defectos patológicos en el mtDNA pueden originarse por mutaciones puntuales o deleciones. “Existen más de 100 variaciones catalogadas que afectan genes de proteínas y una de las más recurrentes que encontramos cuando realizamos estudios de diagnóstico en el laboratorio es la A3243G, relacionada con diabetes, sordera, oftalmoplejía externa progresiva crónica y cardiomiopatía”, puntualizó. ●



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES CUAUTILÁN

PRESENTEA
SÁNCHEZ MENDOCINA IRUJA ELVIA

ASESOR:
Dr. José Francisco Montiel Sosa

UNAM
Powered by Zoom



Celebran con éxito el Cuarto Congreso Estudiantil de Inteligencia Artificial aplicada a la Ingeniería y Tecnología

Martha Guadalupe Díaz López

Con el objetivo de brindar un espacio para que alumnos exploren su capacidad creativa y compartan experiencias con especialistas, recientemente se celebró el Cuarto Congreso Estudiantil de Inteligencia Artificial Aplicada a la Ingeniería y Tecnología (CEIAAIT).

Durante la inauguración, el maestro Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz, director de la FES Cuautitlán, resaltó la naturaleza de este evento que surgió como una iniciativa de los universitarios, además reconoció que los temas del programa son de aplicación general. En su participación, el doctor José Luis Velázquez Ortega, jefe de la División de Ingeniería y Tecnología, congratuló al equipo del doctor David Tinoco por organizar esta actividad de vanguardia.

La primera conferencia magistral fue “El viaje hacia la Inteligencia Artificial: lo que debes llevar en tu mochila”, del doctor Marco Antonio Aceves Fernández, académico de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), quien mencionó que muchas de las aplicaciones de la IA eran del dominio de la ciencia ficción, pero que en la actualidad son reales y cotidianas.



En este sentido, indicó que entre los retos más urgentes se encuentra contar con más profesionistas dedicados a esta área y tener leyes que regulen la privacidad y seguridad de los usuarios. Más adelante, el especialista presentó su libro “Inteligencia Artificial para Programadores con Prisa”, ante nuestra comunidad.

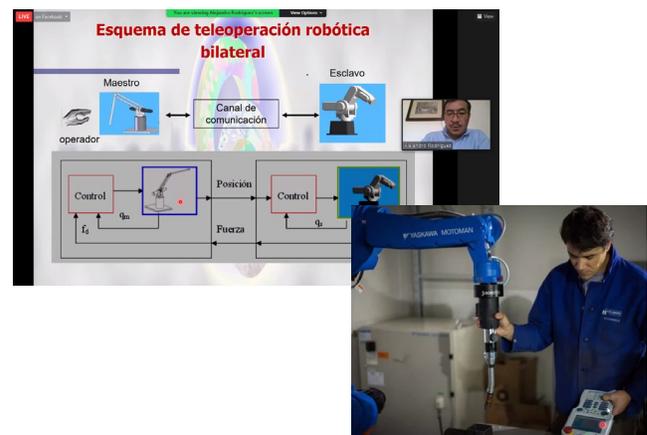
Por otra parte, el licenciado Francisco Esquivel del Reyo impartió la charla “Nuestra *big data* de cada día”, en la que aseguró que todo lo que hacemos está generando datos. “Damos mucha información de cómo somos, lo que nos gusta, lo que preferimos, lo que nos interesa, incluso, hasta qué hora dormimos. Las plataformas aprovechan todo esto para crear productos que cubran nuestras necesidades”, afirmó.

De esta manera, aseguró que la *big data* es el combustible de la cuarta revolución industrial porque alimenta a los robots, la virtualidad, la geolocalización, la IA, la nube y al Internet de las cosas, por lo que recomendó ser conscientes y cuidar los datos personales.



Otro de los ponentes fue el doctor Alejandro Rodríguez Ángeles, investigador del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), quien expuso sobre la “Retroalimentación háptica en sistemas robóticos teleoperados”. El académico explicó que la teleoperación es un conjunto de tecnologías que comprenden la operación o gobierno (humana) a distancia de un dispositivo.

Luego, habló sobre la interfaz–hombre–máquina (IHM) que permite al usuario llevar a cabo una tarea en un sistema interactivo, por medio de sensores, actuadores y flujo de información. Indicó que en la actualidad hay una mayor fusión de componentes y tecnología, por lo que uno de sus principales retos es el uso de tecnologías emergentes en el diseño de las IHM.



Expone experiencia profesional periodista Alberto Barranco

Liliana Alvarado Sánchez

Con el objetivo de dar a conocer la trayectoria del periodista Alberto Barranco Chavarría y el papel que actualmente desempeña como embajador de México en el Vaticano, el Departamento de Ciencias Sociales de la FES Cuautitlán presentó una charla con él, que fue moderada por los maestros Juan Carlos Torres Peña y Emma Ruiz del Río, académicos de la Facultad.

En su discurso, el invitado señaló que desde pequeño se interesó por la escritura. Por eso, eligió estudiar la carrera de Comunicación y Periodismo, que cursó de forma simultánea con la licenciatura de Filosofía, pues se dio cuenta de que a través de ella podía dar voz a quienes no la tienen, denunciar y crear conciencia sobre las problemáticas sociales.

“El periodismo debe tener como común denominador la actitud de servicio, es una satisfacción muy grande cuando la gente reconoce tu voz como el medio para visibilizar diferentes situaciones”, apuntó.

Por tal motivo, el ponente recomendó a los jóvenes interesados en ejercer esta profesión ser muy observadores y curiosos, pues indicó que estas habilidades dan la pauta para escribir textos más interesantes. Además, los exhortó a leer y escribir sobre cualquier tema en la soledad, pues aseguró que así surge la inspiración. Su trayectoria inició en la revista Señal en 1969 y, con el paso de los años, ha colaborado para importantes diarios, como La Jornada, El Financiero, Reforma y El Universal. Además, fue conductor de televisión, en el programa Leyenda Urbana del canal ADN 40.

Sobre su cargo como embajador de México en el Vaticano, el maestro Barranco señaló que esta encomienda se le asignó por sus años de experiencia y con el objetivo de hacer un intercambio cultural con este instituto religioso, lo cual implica hacer permutas en materia de información. Por ejemplo, documentos de interés para la historia de la nación. En este sentido, señaló que el acervo que la Santa Sede ha acumulado a lo largo de 300 años es muy vasto.



Por otra parte, indicó que una de sus metas durante esta etapa ha sido acercarse a comunidades religiosas mexicanas residentes en Roma, una actividad que ha hecho mediante la poesía hispana, con el objetivo de recobrar el idioma español entre estos grupos.

Respecto a la relación que tiene México con el Vaticano en el ámbito político y social, el periodista señaló que esta entidad es neutral y trata de intermediar conflictos, por lo que no tiene inclinaciones. En cambio, es un organismo con el que el país ha confluído en algunas posturas, como el tema de la distribución justa de vacunas.

El último punto que abordó fue sobre el impacto de la pandemia en los jóvenes, y les recomendó practicar la escritura catártica, ya que ésta permite el desahogo. “No podemos ser los mismos después de una crisis, siempre hay la posibilidad de dar un paso más”, expresó. ●



Aplican por segunda ocasión EGC interno para informáticos

Sandra Yazmín Sánchez Olvera

Recientemente y con la aplicación de todas las medidas sanitarias establecidas por las autoridades, egresados de la carrera de Informática acudieron al Campo Cuatro de la FES Cuautitlán para presentar el Examen General de Conocimientos que les dará la posibilidad de obtener el grado de licenciados.

A las ocho de la mañana en punto, 25 sustentantes se dieron cita en la Unidad de Seminarios “Dr. Jaime Keller Torres” para resolver los 120 reactivos del cuestionario que abordó temas de las cuatro áreas que fundamentan el plan de estudios de dicha disciplina: Ciencias contables, administrativas, matemáticas y cómputo e informática.

Esta prueba fue desarrollada de manera interna en la Facultad, como resultado de un fuerte trabajo colegiado en el que además intervino la Dirección de Evaluación Educativa, así lo informó el licenciado José Ricardo Carbajal Guevara, integrante de la Unidad de Acreditación y Certificación Académica, quien aseguró que ésta es la segunda ocasión que se aplica en la comunidad.

También, puntualizó que Química e Informática son hasta ahora las únicas carreras que ya cuentan con estos exámenes que fueron planeados y elaborados por la primera multidisciplinaria. No obstante, están trabajando de manera ardua para que las 17 licenciaturas cuenten con sus propias pruebas, sin la necesidad de contar con organismos externos. ●

Contadores y administradores presentan Examen General de Conocimientos

María Dolores Elizondo Alvarado

En días pasados, 70 egresados de las carreras de Administración y 68 de Contaduría acudieron al Hospital de Equinos de la Facultad para presentar el Examen General de Conocimientos que les permitirá obtener el título de licenciados que dará validez a su desempeño profesional.

Las pruebas que reunieron 170 (Administración) y 180 (Contaduría) reactivos abarcaron las cinco áreas del conocimiento incluidas en los planes de estudio vigentes. Además, integraron conceptos teóricos fundamentales y ejercicios de casos prácticos.

El área encargada de gestionar este trámite académico fue la Secretaría de Evaluación y Desarrollo de Estudios Profesionales (SEDEP), en colaboración con el Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (Ceneval), y actualmente trabaja en el desarrollo de instrumentos internos en favor de regulaciones continuas y autónomas.

A la fecha, la licenciatura en Administración ha aplicado siete veces esta prueba de manera exitosa, mientras que Contaduría ocho, como resultado de un esfuerzo conjunto entre la SEDEP y las coordinaciones de carrera. ●



HISTORIAS SIN COMPROBAR



UNAH PRESENTA EXPOSICIÓN DE "TRIZAS"

Martha Guadalupe Díaz López

En días pasados, la Galería Virtual de las Artes (GAVIA), del Centro de Arte y Cultura (CAC) de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), inauguró la exposición "Trizas y sus historias sin comprobar", del maestro José Luis Diego Hernández Ocampo "Trizas", caricaturista y académico de la FES Cuautitlán.

En el acto inaugural, el licenciado Joel Barahona Andino, encargado de la Unidad de Artes Visuales del CAC, celebró esta nueva colaboración entre ambas instituciones y platicó con el autor para conocer más sobre su obra y trabajo. El maestro Hernández inició su participación señalando que la primera multidisciplinaria oferta la Licenciatura de Diseño y Comunicación Visual (DCV), en la que él imparte la asignatura de Historieta y Caricatura.

Debido a que esta carrera se imparte con rigor académico, el docente recalcó que es una gran oportunidad para quienes deseen dedicarse a estas formas de comunicación. Para narrar sus inicios, contó que desde su infancia estuvo interesado en hacer historietas, incluso, relató que lo expulsaron del kinder porque sólo quería dibujar y distraía a sus compañeros. Con una sonrisa en el rostro, declaró que esa fue la primera y única expulsión que tuvo durante su trayectoria escolar.

Sin embargo, el hecho que lo marcó sucedió en septiembre de 1968, cuando acompañó a su tío a un puesto de periódicos, donde encontró una revista de caricaturas y descubrió una viñeta de Eduardo Ríos "Rius", con ella se percató de su interés por la política y la sátira. Desde ese entonces empezó a leer diarios y se hizo de un pensamiento crítico.

Al ser cuestionado sobre su seudónimo "Trizas", el caricaturista explicó que cuando empezó a publicar formalmente firmaba con su nombre, pero casi nadie lo identificaba. Por eso, decidió usar un alias, "pensé en un concepto de la caricatura, hacer pedacitos algo o también cuando analizas algo lo haces cachitos, es un juego de palabras: quien lo hizo lo hizo trizas", relató.

Sobre su proceso creativo, mencionó que es mágico, ya que se trata de un modelo de la realidad traducido a un espacio "yo busco que la propuesta sea objetiva, no uso la exageración para no deformarla", aseveró. Otra característica importante que mencionó es que siempre debe haber un compromiso, pues su fin es hacer una crítica, comentó.

Además, explicó que este trabajo siempre debe llevar una imagen que comunique una idea con humor. "La caricatura es un andamiaje, no es un chiste frívolo, porque te lleva a la reflexión". Por tanto, admitió que en la caricatura política "entre más humorística más filosa".

Más adelante, a la charla se unió el maestro Edgar Osvaldo Archundia Gutiérrez, también académico de la licenciatura de DCV, quien destacó el uso de la semiótica en la obra de "Trizas". Al respecto, el maestro Hernández indicó que en cualquier país la caricatura política está llena de signos que ayudan a sintetizar, pues al usarlos ya no se debe contextualizar ni explicar más.

Al final, los ponentes invitaron al público a visitar esta exposición que reúne piezas hechas en los últimos años y que podrá ser vista en el sitio web de la GAVIA en enero de 2022. ●

Dialogan sobre bienestar animal

María Dolores Elizondo Alvarado

En las últimas décadas el estudio de la etología se ha posicionado como una herramienta científica que ha permitido comprender el comportamiento animal en todas sus dimensiones, generando formas de manejo respetuosas. Para charlar al respecto, el Departamento de Ciencias Pecuarias convocó a las *17 Jornadas de Etología*.

Para dar inicio a la actividad, el maestro César Garzón Pérez, jefe de dicha área, agradeció al Claustro de Profesores de Etología la gestión del evento y aseguró que dicha labor conlleva gran responsabilidad. En seguida, se presentó el MVZ Jorge Eduardo Mendoza Flores, académico de la Facultad, con la conferencia “Reconocimiento del dolor de caballos”.

En ésta, el ponente explicó que el dolor es una habilidad básica que experimentan todos los mamíferos (nocicepción), aunque la forma en que dichas especies lo perciben es distinta a la de los humanos. Asimismo, mencionó que se han logrado establecer escalas subjetivas (basadas en la percepción y empatía) para medir esta sensación en caballos.



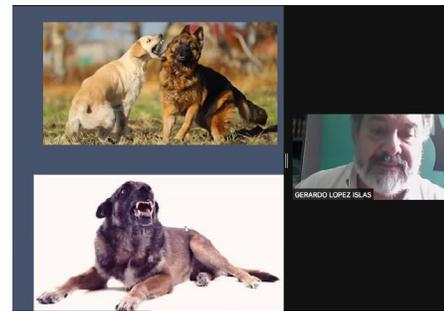
De acuerdo con el especialista, las experiencias sensoriales y emocionales desagradables que constituyen este malestar dan lugar a cambios en el comportamiento, los cuales ayudan a determinar su presencia, localización y severidad.

Por ejemplo, cuando hay cólico el equino camina en círculo, intenta orinar, rasca el suelo, se revuelca y observa sus flancos. Otro aspecto determinante son las expresiones faciales, como la boca y las fosas nasales tensas, el mentón pronunciado, el ajuste orbital, la tensión sobre el área de los ojos, etcétera.

Siguió el maestro Gerardo López Islas, docente de la Facultad, con “Agresión canina”. A lo largo de su plática, indicó que la acción violenta es común porque el perro es

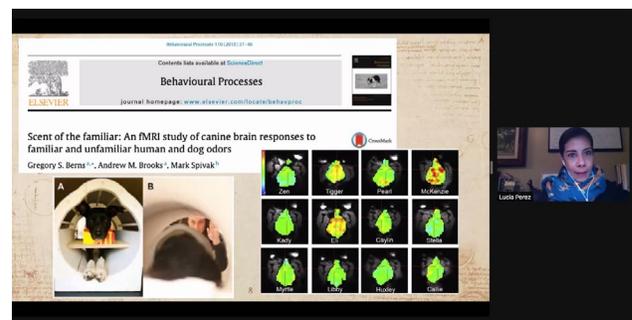
un lobo domesticado que conserva muchas de sus necesidades y capacidades biológicas. De igual forma, señaló que es difícil determinar si la raza es un factor que pueda asociarse con la agresión. No obstante, aspectos como el ambiente y el adiestramiento sí se relacionan con ese comportamiento.

Luego, aseguró que éste puede originarse por causas orgánicas (dolor, hidrocefalia, hipotiroidismo y rabia) y no orgánicas (competencia, jerarquización, frustración, protección de recursos, miedo) y que la manera de prevenir un ataque es prestando atención a los procesos de socialización y a las señales precoces de dominancia, sin recurrir a los castigos.



Para el final, la doctora Lucía Pérez Manrique, académica de esta institución, habló sobre “Cognición en caballos: ¿de qué es capaz la mente del caballo?”, y expresó que el estudio de los procesos mentales objetivos tienen grandes limitantes antropomórficas y antropocéntricas.

Entre otras ideas, la ponente demostró que esta especie tiene la facultad de aprender, realizar procesos cognitivos y de afiliación respecto a otros animales y personas, tomar decisiones correctas, responder a estímulos a través de la vocalización, etcétera, pese a que su cerebro es pequeño. ●



Desarrollan nanodispersiones lipídicas de atorvastatina para reducir el colesterol

Liliana Alvarado Sánchez

El colesterol es una molécula esencial en el funcionamiento de la membrana celular, síntesis hormonal y producción de vitaminas. Sin embargo, en altas concentraciones puede desencadenar enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte en el mundo, así lo reveló recientemente la Organización Mundial de la Salud (OMS), que reportó que 17.9 millones de personas mueren cada año por estas afecciones.

Algunas de las causas que propician su acumulación son la mala alimentación, la falta de actividad física y los cambios en el metabolismo ocasionados por la edad y el origen genético, así como aquellos derivados de la obesidad, diabetes o el tabaquismo.

Uno de los fármacos más empleados para disminuir los niveles de colesterol en sangre es la *atorvastatina*, que se utiliza en dosis de 10 a 80 mg al día y muestra una eficacia del 30 al 40%. No obstante, su administración oral presenta un

problema: la baja biodisponibilidad originada por una poca solubilidad y un metabolismo presistémico (celeridad con la que transita una sustancia en el cuerpo).

Partiendo de esto, el maestro Luis Eduardo Serrano Mora, candidato a doctor en Ciencias Químicas por la FES Cuautitlán, con asesoría del doctor David Quintanar Guerrero y la Dra. María de la Luz Zambrano Zaragoza, investigadores de esta Facultad, creó el proyecto “Desarrollo y evaluación de nanodispersiones lipídicas a partir de materiales naturales para incrementar la biodisponibilidad y efecto terapéutico de *atorvastatina*”, encaminado a incrementar los beneficios de este medicamento.

El uso de la nanotecnología en la medicina

La nanotecnología es la disciplina que manipula la materia a una escala atómica y molecular con el objetivo de resolver problemas en diferentes áreas. En el área de la salud se ha usado en la creación de nanopartículas, nanoestructuras y nanodispositivos para la detección temprana y el tratamiento de diversas enfermedades, ya que uno de los grandes retos de la medicina moderna es lograr la absorción total de los fármacos.

De modo que, con el uso de esta tecnología se garantiza la liberación de sustancias activas en áreas específicas del organismo, lo cual origina una mejor respuesta y una reducción en la cantidad y frecuencia de la dosificación.

En su propuesta, el maestro Serrano trabajó con nanodispersiones lipídicas (sistema nanométrico compuestas por dos líquidos inmiscibles) constituidas a base de dos excipientes: *gelucire* y *precinol*, cargados con *atorvastatina* y aceites de cártamo, girasol, germen de trigo, aguacate y arroz. Su intención fue incrementar la biodisponibilidad de *atorvastatina* en el torrente sanguíneo.

Estos vehículos nanométricos fueron diseñados para cumplir dos funciones. Por un lado, disminuir la absorción del colesterol exógeno (proveniente de la dieta) mediante el aprovecha-



miento de las propiedades de estos aceites naturales que han reportado una alta efectividad en la reducción del colesterol, por su alto contenido de fitoesteroles (compuestos que impiden la adhesión del lípido en el torrente sanguíneo).

Aparte, aminorar la producción de dicha grasa en el organismo con el uso de este fármaco inhibidor de la enzima hidroximetil-glutaril-coenzima A (HMG-CoA) reductasa, encargada de producir naturalmente el colesterol.

Efectos de las nanodispersiones lipídicas y metas del proyecto

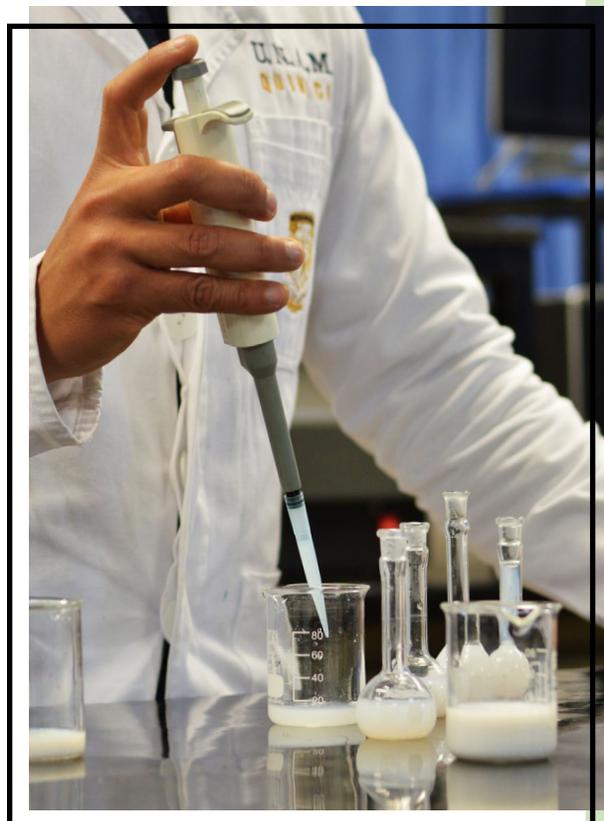
Las pruebas *in vivo* de este estudio se llevaron a cabo en ratas *wistar*, a las que se les suministró una dosis de la formulación obtenida con esta tecnología, misma que fue comparada con la forma farmacéutica convencional. Tras algunos estudios, demostraron que los nanoacarreadores lipídicos diseñados en este proyecto presentan un efecto terapéutico mayor, lo que resuelve el problema de baja biodisponibilidad que prevalece en las presentaciones comercializadas actualmente.

En este sentido, el universitario explicó que con el uso de las nanodispersiones se observó una mayor disposición del fármaco y se impidió su metabolización debido a que los nanoacarreadores naturales implementados no sólo lograron reducir los niveles de colesterol sino que facilitaron la administración del fármaco dirigido por su alta permeabilidad. “Esto se debe a que con el transporte linfático que efectúan permite que la sustancia llegue al torrente sanguíneo y evita que vaya directamente al hígado”, apuntó.

Durante la realización de este desarrollo, la administración de los vehículos nanométricos se llevó a cabo mediante suspensiones. Pero, se pretende que en un futuro sean suministrados mediante una forma farmacéutica sólida oral, ya que es una de las presentaciones más elegidas entre los pacientes.

El candidato a doctor explicó que, aunque aún se desconoce la cantidad exacta de medicamento que llegó al torrente sanguíneo, notó una mayor biodisponibilidad de *atorvastatina*, la cual comprobó con la disminución de los niveles de colesterol que se redujeron hasta en un 50%.

Hasta ahora, el trabajo creado por el maestro Serrano tiene como meta precisar la cantidad de fármaco absorbida en el cuerpo a fin de saber si el efecto terapéutico prevalece con dosis menores. “Este desarrollo abre una ventana a la disminución



de dosis, lo cual también tiene gran relevancia desde el punto de vista económico, porque se podrían aminorar los costos de las terapias”, subrayó.

Por otra parte, indicó que este decremento de sustancias también se verá reflejado en una reducción de efectos secundarios, como daño hepático, dolor articular, reacciones alérgicas, etcétera. Por consiguiente, incidirá en que los pacientes no abandonen sus tratamientos.

Finalmente, el investigador señaló que los materiales con los que fue elaborado este nanomedicamento no representan ningún riesgo para la salud y, al igual que la fórmula comercial, la administración de las nanodispersiones lipídicas será útil para personas con índices de colesterol mayores a 200 mg/dL, ya sea como tratamiento o como preventivo de cuadros más severos que deriven en afecciones cardiovasculares.

Por sus relevantes aportaciones al sector médico, en días pasados esta innovación fue acreedora al primer lugar de la categoría de investigación tecnológica, del premio CANIFARMA 2021, otorgado por la Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica, cuya intención es fomentar la investigación orientada a mejorar la salud de la población mexicana. ●

La FES Cuautitlán firma convenio de colaboración con la AMHVET

María Dolores Elizondo Alvarado

En días pasados, el maestro Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz, director de la FES Cuautitlán, y el licenciado José Alejandro Grassie Casanova, presidente y representante legal de la Asociación Mexicana de Hospitales Veterinarios (AMHVET), se reunieron en la Unidad de Seminarios “Dr. Jaime Keller Torres” para firmar un convenio de colaboración entre ambas instituciones.

Luego de esta semblanza, argumentó que el objetivo principal de este pacto es promover el desarrollo de proyectos de intercambio de personal médico y académico con fines de docencia e investigación, así como la formación de equipos mixtos de trabajo en beneficio de la educación y progreso de la Medicina Veterinaria y Zootecnia (MVZ). Por otro lado, también se impulsará la movilidad estudiantil mediante programas de rotación hospitalaria a nivel licenciatura y posgrado.



En su turno, el licenciado Grassie se mostró entusiasmado y recordó que la AMHVET es un organismo que sirve de plataforma para el desarrollo integral de los hospitales veterinarios privados de México. Del mismo modo, explicó que desde su origen la asociación ha tenido objetivos claros y que los logros actuales son resultado de horas de planeación e intercambio de ideas, enfocadas todas al beneficio del gremio.

Adicionalmente, agradeció la labor del maestro Ignacio Olvera Rodríguez, jefe de la Unidad de Patentamiento, Emprendimiento y Vinculación (UNPEV) y gestor de este convenio, el cual impactará en la calidad de atención médica ofrecida a las pequeñas especies, el servicio otorgado a las familias de los pacientes y en mayores prestaciones para los socios de las clínicas.

Por su parte, el MVZ Ernesto Gerardo Ávila Escalera, vocal de AMHVET, agradeció a las autoridades de la Facultad la confianza brindada y comentó “somos una asociación muy joven; sin embargo, han creído en nosotros desde el inicio, estoy seguro de que, con el apoyo de la FES Cuautitlán, brindaremos al país los mejores profesionistas, con empleos formales y bien remunerados”.

Al acto acudieron los maestros Héctor Alejandro de la Cruz Cruz, coordinador de gestión, Enrique Flores Gasca, académico de esta institución, Graciela Castañeda Aceves, coordinadora de la Carrera de Medicina Veterinaria y Zootecnia (MVZ), César Garzón Pérez, jefe del Departamento de Ciencias Pecuarias, y el MVZ Rodolfo Córdova Ponce, director del Hospital de Pequeñas Especies. ●

“ Para nosotros es un honor tenerlos aquí, pues la AMHVET es un referente importante en el gremio de la medicina veterinaria, sean bienvenidos a esta unidad multidisciplinaria donde se imparten 16 licenciaturas, conviven 18 mil alumnos y 1500 profesores y trabajadores, quienes atendemos la demanda académica del país. ”

Mtro. Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz

Centro de Integración Juvenil ofrece asesoría en salud emocional

Liliana Alvarado Sánchez

Con el objetivo de promover y fomentar el bienestar psicológico entre los universitarios, el Departamento de Difusión Cultural (DDC) y miembros del Centro de Integración Juvenil (CIJ), Tlalnepantla organizaron la *Semana de la Salud Emocional*.

Con la asesoría de la maestra Consuelo Martínez Mosqueda, trabajadora social de este organismo, durante la jornada especialistas del CIJ presentaron distintas mesas de diálogo, en las que conversaron sobre el autoconocimiento como herramienta para identificar las emociones y el comportamiento frente a ellas.

Durante el primer día se abordó el tema “Resiliencia”, que la pedagoga Brenda Isabel González Sánchez y la licenciada Alma Daniela Acosta Martínez definieron como la habilidad que tiene una persona para enfrentar y sobreponerse a un problema. Para ahondar en esto, comentaron “es importante ubicar de qué forma hemos sido resilientes y qué hace falta para implementarla, pues de esa manera seremos capaces de afrontar una adversidad de la mejor forma”.

En este sentido, señalaron que ejercicios como conocerse, tener una alta autoestima, estar consciente del presente (sin angustiarse por el futuro), ser flexible, perseverante y crear una red de apoyo emocional permitirá crear esta capacidad.

Más adelante, la pedagoga Brenda Berenice Romero Gregorio y la psicóloga María Dolores Santiago Cornejo hablaron del “Duelo”, que está asociado con la pérdida de un ser querido; sin embargo, se refiere al desposeimiento de cualquier otro aspecto: amistad, noviazgo, empleo, objeto material, etcétera.

Posteriormente, apuntaron que este proceso comprende diferentes etapas: negación, negociación, depresión y aceptación, las cuales no ocurren en forma lineal, ya que cada persona las vive de forma diferente. En caso de atravesar por una situación de este tipo, recomendaron expresar sentimientos y emociones, estar acompañados y acudir con un especialista para recibir orientación.



Otro tema destacado fue “Violencia en el noviazgo”, impartido por la pedagoga González y el psicólogo Jesús Alberto Ávila de Jesús. Durante su charla, dialogaron sobre las fases de una relación amorosa y aseguraron que es primordial conocer a fondo a una persona para no idealizarla. “Las conductas no deben permitirse ni normalizarse: los celos, la manipulación, las amenazas, los conflictos emocionales, las agresiones psicológicas, físicas y sexuales son atentados contra la integridad de cualquier individuo”, expresaron.

En el último día del foro, las licenciadas Romero y González hablaron del “Plan de vida y las emociones”, y expusieron algunas habilidades necesarias en la práctica cotidiana para cumplir las metas planteadas a lo largo de la existencia, entre ellas, el autocontrol, la toma de decisiones, la destreza para relacionarse y la conciencia social.

A partir de esa idea, motivaron la reflexión entre los participantes sobre sus objetivos de vida actuales y los cuestionaron sobre si hay satisfacción con lo que realizan para alcanzar las metas y los exhortaron a interrogarse si es necesario reorientarlos. ●



Conmemoran 25N con jornada

María Dolores Elizondo Alvarado
Martha Guadalupe Díaz López
Sandra Yasmín Sánchez Olvera

Con la intención de informar a los universitarios sobre la equidad de género como una garantía humana, el Departamento de Difusión Cultural, Sarraute Educación y el Nodo de la Cátedra UNESCO de Universidad e Integración Regional y el Grupo de Aprendizaje-Servicio de Equidad de Género del PALECH (Pacto de América Latina por la Educación con Calidad Humana) llevaron a cabo la *Jornada #25N* en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

A lo largo de un mes se presentaron nueve actividades, una de ellas el *webinar* “Prevención del sexting”, que fue inaugurado por el maestro Jorge Alfredo Cuéllar Ordaz, director de la FES Cuautitlán, el doctor Francisco Montiel Sosa, secretario General, y el maestro Mario Diez de Bonilla, director General de PALECH.

La charla fue impartida por la maestra Yorneylis Torres Zambrano, quien explicó que esta práctica se refiere a la circulación de contenido sexual a través de dispositivos móviles. “Considerando los mecanismos de socialización, la masividad y los valores de una sociedad hipersexualizada, actualmente los jóvenes inician su vida sexual mediante el *sexting*”, subrayó.

De manera específica, la ponente relató que dicha dinámica vulnera en su mayoría la integridad de ellas, porque generalmente son los hombres quienes solicitan, almacenan y distribuyen los *sex* de las chicas, que usan como mercancía para obtener algo a cambio. Por eso, propuso concientizar a los padres sobre su responsabilidad como educadores y los exhortó a vigilar el control de los menores a su cargo, sobre todo cuando se les han facilitado medios tecnológicos.

Para hablar de forma más general sobre la violencia hacia las mujeres, la maestra Amy Lira, directora de acompañamiento en la Asociación Casa Mandarina, dirigió la ponencia “Cuando decir la verdad no es suficiente”. En su plática, aseguró que en México y el mundo existe poca investigación e insuficientes datos que demuestren de manera fehaciente que la violencia sexual es un problema cotidiano.

No obstante, confesó que el 90% de los abusadores son familiares o conocidos y que en nuestro país uno de cada tres niños y niñas son abusados sexualmente. Sin embargo, estos crímenes silenciosos ocurren rodeados de secretos y sin testigos, por lo cual es indispensable confiar en las víctimas y apoyarlas. “Yo no necesito un juez que me diga que podemos creerte. Yo te creo”, sentenció.

En su participación el Departamento de Difusión Cultural presentó la obra de teatro “La voz violeta”, en la que participaron integrantes y ex alumnos del Taller de Teatro “Antonio González Caballero”. La puesta en escena fue escrita por Allan Caballero y dirigida por la maestra Magdalena Copca Santana.

A través de diferentes voces masculinas, los actores buscaron hacer contrapeso a aquellos que critican, criminalizan y atacan la lucha femenina. Asimismo, mostraron su apoyo total a la erradicación de la violencia en contra de niñas y mujeres, con luces moradas iluminando sus rostros, el grupo expresó





que, aunque no se enfrenten a distintas situaciones, empatizan y apoyan desde su trinchera a sus compañeras, amigas, madres, parejas y hermanas.

Dentro del programa se incluyó otro número del Taller de Teatro “Antonio González Caballero, “Cuatro muestras de amor”. Durante ésta, cuatro mujeres relataron al público sus experiencias de violencia efectuadas “en nombre del amor”. Cada acto recorrió el desarrollo de distintas agresiones físicas y emocionales que de manera cotidiana fueron normalizadas al punto de ser imperceptibles para las protagonistas.

Asimismo, se llevó a cabo la presentación del libro “Un virus sin vacuna; la pandemia de la violencia de género y otras discusiones en América Latina”, un texto compilado por la doctora María Magdalena Sarraute Requesens, académica de esta casa de estudios, y por el maestro Carlos Luis Avendaño Paredes, criminólogo del Centro de Altos Estudios en Ciencias Sociales (CAECS).

“Este libro en su complejidad presenta datos alarmantes de una sociedad misógina, machista y heteropatriarcal, problemáticas que hoy ya no son compatibles con la vida digna y segura a la que todas las mujeres tenemos derecho”, detalló la licenciada Mariana Ortíz Joachin, prologuista del libro, durante su exposición.

En su oportunidad, la autora comentó que la violencia de género se considera otra pandemia, pues de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas (ONU) una de cada tres mujeres ha sido violentada en una relación íntima, como una estrategia de control. Por esa razón, los índices de abuso y crueldad contra las mujeres han incrementado considerablemente.

Por su parte, el maestro Avendaño explicó que su participación en este proyecto surgió a propósito de una línea de investigación que desarrolla desde



hace tiempo. Su finalidad es analizar las políticas públicas en distintos países, específicamente en Venezuela. “Tras la muerte del presidente Hugo Chávez, hubo una gran preocupación por disminuir las tasas delictivas criminales y, aunque en un principio las acciones tuvieron tintes garantistas, en corto tiempo se convirtieron en punitivas, este fue mi primer acercamiento con las categorías de género”, detalló.

La semana conmemorativa terminó con la mesa de análisis “Violencia de género en la academia y en la ciencia patriarcal: reflexiones en voz alta”, que tuvo como panelistas a las doctoras María Ángela Petrizzo Páez, coordinadora del Centro Nacional de Investigaciones Turísticas, y Marianicer Figueroa Agreda, investigadora del Centro Internacional Miranda.

Las ponentes coincidieron en que dentro del ámbito científico las mujeres tienen las mismas vulnerabilidades que otros sectores, pues sufren de anulaciones en su quehacer profesional. En este sentido, la doctora Petrizzo indicó que el género femenino por lo regular se dirige hacia las disciplinas sociales y humanidades, debido a los roles de género establecidos a nivel cultural.

La doctora Figueroa habló sobre el “mito de la insuficiencia de las mujeres”, en el cual ellas siempre tratan de demostrar en mayor medida sus capacidades, a diferencia de los hombres, quienes no necesitan hacerlo “porque de acuerdo con la sociedad tienen el potencial que requiere la labor científica, puesto que todo está hecho sobre un modelo masculino”, afirmó.

Para clausurar esta jornada, el maestro Cuéllar congratuló esta colaboración interinstitucional que ha traído importantes logros, como esta jornada. “La FES Cuautitlán está muy comprometida con este tema y se suma al llamado de rectoría: tolerancia cero para la violencia de género en las universidades”, concluyó. ●

Yahir Ortiz gana el oro para FES Cuautitlán

María Dolores Elizondo Alvarado

“No se puede poner límites a nuestros sueños. Cuanto más soñamos, más lejos se encuentra la meta”
Michael Phelps

Cada año, la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU) gestiona los Juegos Universitarios con distintos objetivos: promover estilos de vida saludables e integrar a la comunidad de todas las entidades académicas de la UNAM. No obstante, la meta principal es fortalecer los procesos de detección temprana de talentos deportivos.

En la última edición de esta competencia, Yahir Manuel Ortiz Hernández, estudiante de la carrera de Ingeniería Química en la FES Cuautitlán, dio muestra de compromiso y disciplina inquebrantable al obtener el primer lugar en levantamiento de pesas por segunda ocasión.

En este torneo, Yahir superó a sus contendientes con una diferencia de más de veinte kilos en la suma total, conquistando la categoría de 61 kilogramos al ejecutar de manera perfecta el arranque, que consistió en levantar la barra del suelo hasta arriba de la cabeza con completa extensión de los brazos en un solo movimiento.

Le siguió la ejecución del envión, también conocido como *clin* y *jerk*, el cual trata de levantar la barra con discos en dos tiempos, desde la plataforma hasta pecho y después arriba, con brazos extendidos por encima de la cabeza.

En entrevista, el condecorado rememoró su llegada a esta disciplina con apenas 12 años de edad, quien, inspirado por su tío, cambió el balón de fútbol por las pesas. Ocho años después y con una vasta trayectoria, sabe bien que los sacrificios han valido la pena, pues cada victoria le ayuda a mantenerse motivado.

Consciente de que cada competencia es un reto de superación personal, en el que aspectos como el tiempo, la fuerza, la resistencia y una buena alimentación son importantes, explicó que antes de las contiendas se somete a intensos entrenamientos que complementa con actividades como crossfit, gimnasia y atletismo.

Más tarde, al charlar sobre sus planes a futuro comentó que uno de sus objetivos es seguir representando a la UNAM y conseguir las marcas necesarias para ponerla en alto. Sobre los mitos que existen en torno a esta práctica dijo “la halterofilia tiene más beneficios que desventajas, no es un deporte dañino como algunos piensan, es divertido y personas de cualquier edad pueden practicarlo”, expresó.

Finalmente, aseguró que éste es uno de sus mejores momentos, pues aún es joven y cuenta con tiempo suficiente para entrenar. Por eso, va en busca de la olimpiada nacional y las competencias panamericanas. ●

“ Cuando estoy sobre la tarima, me encuentro muy concentrado, no pienso en nada, mi atención se dirige a la pesa, no escucho ruidos ni veo a nadie. Estos movimientos, aunque no lo parecen, son bastante complicados, los nervios siempre están presentes, pero no puedes dejarte vencer por ellos. ”



Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán
Secretaría General
Nodo de la Cátedra UNESCO "Universidad e Integración Regional"
Pacto de América Latina por una Educación con Calidad Humana
Coordinación de Comunicación y Extensión Universitaria
Departamento de Difusión Cultural
Sarraute Educación

Invitan a la

Jornada #25N #2021



Conmemoración del Día
Internacional de la Eliminación
de la Violencia contra la Mujer

*Horarios de México

14 diciembre

12:00 horas

| Vía zoom



Círculo de lectura
"Querida Ijeawelw,
cómo educar en el
feminismo"

Autora:
Chimamanda Ngozi Adichie

Inscripción gratuita

<https://forms.gle/NC2FdH6X7gfwJUtMA>

(Se otorgará constancia de asistencia por actividad)

Informes | Departamento de Difusión Cultural | culturafesc.unam@gmail.com | [f](https://www.facebook.com/DifusionCulturalFESC) DifusionCulturalFESC





UNAM
POSGRADO
Ciencias Químicas

MADEMS
Maestría en Docencia
para la Educación Media Superior

Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán
Secretaría de Posgrado



CONVOCATORIA

MAESTRÍA EN DOCENCIA PARA LA EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR CAMPO DE CONOCIMIENTO: QUÍMICA



Semestre 2023- I

- **Registro de aspirantes**
24 enero al 4 de febrero de 2022
<https://posgrado.dgae.unam.mx/ingreso>
- **Examen de admisión**
20 de abril de 2022, 12:00 horas
- **Inicio de semestre**
8 de agosto de 2022

Convocatoria

<http://madems.posgrado.unam.mx/ingreso/actual.html>



Informes

Secretaría de Posgrado e Investigación

mademsfesc@hotmail.com, mademsqimcuautitlan@posgrado.unam.mx

<https://www.cuautitlan.unam.mx/posgrado/madems.html>

Tel: 5623 1999 (ext.39408) ó 5623 1939

